

# パーキンソン病の患者さんにお渡しください

ウェアリングオフ質問票

WOQ-19

# 19項目の質問

監修

慶應義塾大学医学部神経内科 准教授  
慶應義塾大学病院パーキンソン病センター

関 守信 先生

## パーキンソン病の患者さんへ

## ウェアリングオフチェック票

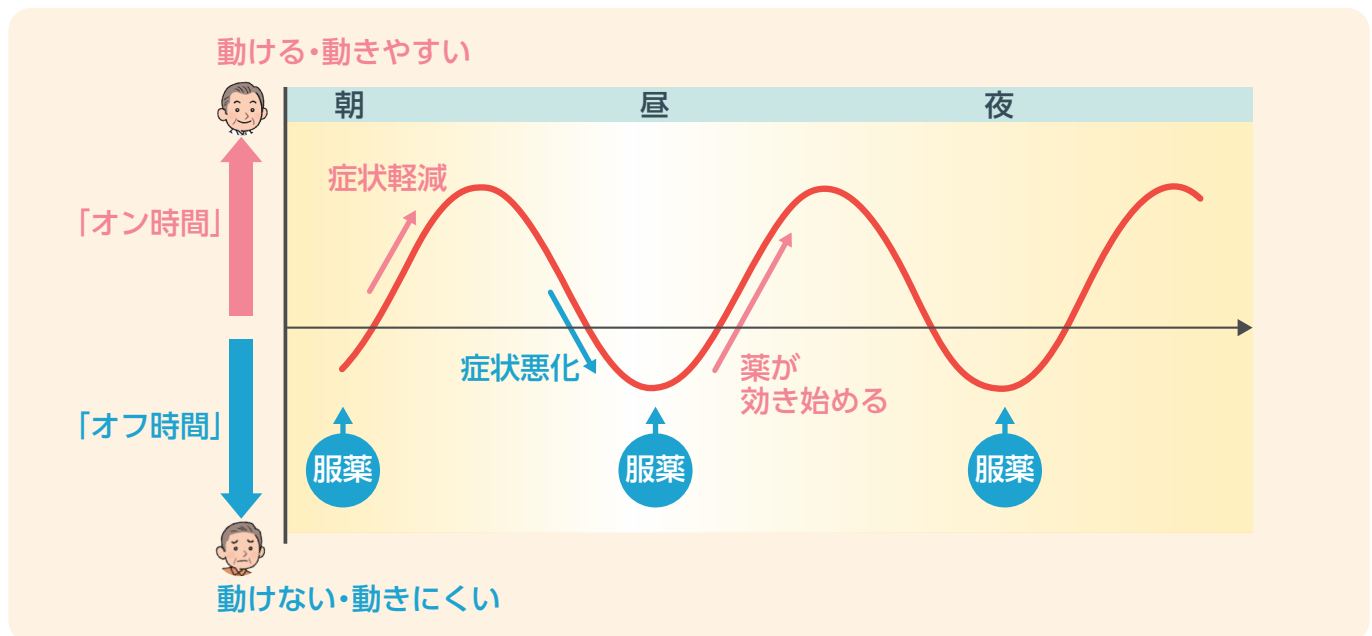
その症状の変化、ウェアリングオフかもしれません。  
1日の症状をチェックしてみましょう。

パーキンソン病は治療が長くなるにつれて、薬の効いている時間が短くなり、1日の中で症状が良くなったり悪くなったりといった変化がみられるようになります。1日の症状をチェックして、医師に伝えましょう。

チェック票  
のある  
裏面へ

### ウェアリングオフってなに？

パーキンソン病の薬の効いている時間が短くなり、次の薬を飲む前に薬が切れた感じがすることがあります。このように症状が、良くなったり悪くなったりといった日内変動を示す現象をウェアリングオフと呼びます。こうした変化のあらわれる症状の種類や、変化のパターンには患者さんごとに個人差があります。



### ウェアリングオフってどんな症状でみられるの？

#### <運動症状の例>

- ふるえる
- 動作が遅くなる
- 体のどこかがこわばる
- 筋肉がひきつる

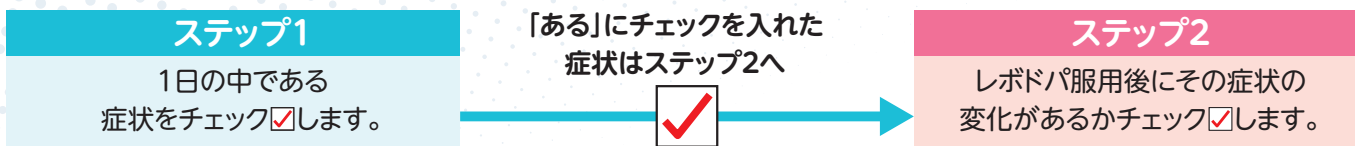
#### <非運動症状の例>

- おなかに不快感がある
- 不安になる
- 思考がまとまらない
- パニック状態になる
- するとい痛み/長く続くにぶい痛み(鈍痛)がある
- 体にほてりや寒気を感じる

# ウェアリングオフチェック票

# 1日の症状をチェックしてみましょう(19項目)

記入日	年	月	日	お名前
-----	---	---	---	-----



パーキンソン病の症状	ステップ1		ステップ2	
	最近、1日の中でこれらの症状が		レボドパなど(パーキンソン病治療薬)を服用するとその症状は	
	ある	ない	飲めば軽くなる	飲んでも変わらない
1 ふるえる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 しゃべりにくい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 不安になる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 汗をかく	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 気分が変化する または落ち込む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 脱力感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 体のバランスが取りにくい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 動作が遅くなる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 手先の細かい作業がうまくできない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 しびれがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 体のどこかがこわばる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 パニック状態になる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 思考がまとまらない または頭の回転が遅い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 おなかに不快感がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 筋肉がひきつる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 椅子から立ち上がりにくい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 体にほてりや寒気を感じる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 するどい痛みがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 長く続くにぶい痛み(鈍痛)がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ステップ2で「飲めば軽くなる」に1項目でもチェックが付く場合、ウェアリングオフが出現している可能性があります。

—記入後、必ず担当医にお見せ下さい—

製造販売

**ONO** 小野薬品工業株式会社

〒541-8564 大阪市中央区久太郎町1丁目8番2号

文献請求および当社製品情報に関するお問い合わせ先 電話 0120-626-190  
販売情報提供活動に関するお問い合わせ先 電話 0120-076-108