

パーキンソン病 症状チェックシート

監修 順天堂大学大学院医学研究科神経学 教授 服部 信孝 先生
制作協力 一般社団法人全国パーキンソン病友の会

パーキンソン病患者さんのための 症状チェックシート

お名前 _____

記入日 _____

年 _____

月 _____

日 _____

前回の通院時から発現した症状にチェックを入れて、医師とのコミュニケーションツールとしてご活用ください。

記入方法・使い方

- ご自身に発現している症状をすべてチェックしてください。
- 症状の判断は薬の服用の有無に関係なく、最も悪い時の状態を記入してください。
- 最も悪い症状を3つ選んで、症状を○で囲むなどしてわかるようにしてください。

非運動系症状

自律神経症状

- 便秘
- 排尿障害
(尿漏れ、夜間に何度もトイレに起きる)
- 起立性低血圧(立ちくらみ)
- 発汗障害(汗をかきやすい、かきにくい)
- その他の自律神経症状
()

精神症状・睡眠障害

- 睡眠の障害
(日中うとうとする、
突発的に眠る、よく眠れない)
- 強いこだわり
同じことを繰り返してしまう
- 無感情(物事に対して興味や関心がない)
- 抑うつ
- 疲労

その他の非運動系症状

- やせ
- 嚥下障害(飲み込みにくい)
- 腰痛・筋肉痛
- 痛みを伴う痙攣
- 体性感覚障害(体や手足の痛み)
- においの障害
- 味覚の障害

パーキンソン病

- 振戦(ふるえ)
- 強剛(筋肉が固い)
- 寡動・無動(動きにくい)
- 姿勢反射障害(転びやすい)

4大症状

- 手指の変形
- 五十肩
- 字が徐々に小さくなる
(書きにくい)
- 声がでにくい

その他の運動系障害

- 前かがみ・腰曲がり
- 体が横に曲がる
- 首下がりがり
- すくみ足
- 突進・加速歩行(歩くと早足になる)
- むずむず脚
- 目が開きにくい

姿勢障害

運動系症状

薬剤服用に伴う症状

- 幻覚(幻視・幻聴)
- ジスキネジア

他記入欄

参考) 日本神経学会 監. パーキンソン病診療ガイドライン作成委員会 編. パーキンソン病診療ガイドライン2018, 医学書院, 2018, pp2-17.
山本光利 編. GP・レジデントのためのパーキンソン病テキストブック. アルタ出版, 2012, pp85-92, 94-100, 154-161, 171-177, 178-185, 228-235

監修 順天堂大学大学院医学研究科神経学 教授 服部 信孝 先生
制作協力 一般社団法人全国パーキンソン病友の会

MEMO

日常生活で気になる症状や、お困りの症状の記録にご活用ください。

A large dashed-line rectangular box containing ten horizontal dashed lines, serving as a template for writing symptoms.